

# STRAKKER & SLANKER CHALLENGE 2022

APRIL

FIT  
YOUR  
BODY

maandag 4-apr				dinsdag 5-apr		woensdag 6-apr		donderdag 7-apr		vrijdag 8-apr		zaterdag 9-apr		zondag 10-apr	
<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Rust-/inhaal
<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling
<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
maandag 11-apr		dinsdag 12-apr		woensdag 13-apr		donderdag 14-apr		vrijdag 15-apr		zaterdag 16-apr		zondag 17-apr			
<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Rust-/inhaal		
<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling		
<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>			
maandag 18-apr		dinsdag 19-apr		woensdag 20-apr		donderdag 21-apr		vrijdag 22-apr		zaterdag 23-apr		zondag 24-apr			
<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Rust-/inhaal		
<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling		
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>			
maandag 25-apr		dinsdag 26-apr		woensdag 27-apr		donderdag 28-apr		vrijdag 29-apr		zaterdag 30-apr		2022			
<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training	<input type="checkbox"/>	Dag Training				
<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening	<input type="checkbox"/>	Dag Oefening				
<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling	<input type="checkbox"/>	Wandeling				
<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Balansdag	<input type="checkbox"/>			