

APRIL 2021 CHALLENGE

Strakke Buik, Benen, Billen en Armen Challenge 			Donderdag 1-apr	Vrijdag 2-apr	Zaterdag 3-apr	Zondag 4-apr
			1 <u>BENEN</u>	2 <u>OP MUZIEK</u>	3 <u>STRETCH/BALANS</u>	4 <u>RUST/INHAAL</u>
Maandag 5-apr	Dinsdag 6-apr	Woensdag 7-apr	Donderdag 8-apr	Vrijdag 9-apr	Zaterdag 10-apr	Zondag 11-apr
5 <u>BUIK</u>	6 <u>BILLEN</u>	7 <u>ARMEN</u>	8 <u>BENEN</u>	9 <u>OP MUZIEK</u>	10 <u>STRETCH/BALANS</u>	11 <u>RUST/INHAAL</u>
Maandag 12-apr	Dinsdag 13-apr	Woensdag 14-apr	Donderdag 15-apr	Vrijdag 16-apr	Zaterdag 17-apr	Zondag 18-apr
12 <u>BUIK</u>	13 <u>BILLEN</u>	14 <u>ARMEN</u>	15 <u>BENEN</u>	16 <u>OP MUZIEK</u>	17 <u>STRETCH/BALANS</u>	18 <u>RUST/INHAAL</u>
Maandag 19-apr	Dinsdag 20-apr	Woensdag 21-apr	Donderdag 22-apr	Vrijdag 23-apr	Zaterdag 24-apr	Zondag 25-apr
19 <u>BUIK</u>	20 <u>BILLEN</u>	21 <u>ARMEN</u>	22 <u>BENEN</u>	23 <u>OP MUZIEK</u>	24 <u>STRETCH/BALANS</u>	25 <u>RUST/INHAAL</u>
Maandag 26-apr	Dinsdag 27-apr	Woensdag 28-apr	Donderdag 29-apr	Vrijdag 30-apr		
26 <u>BUIK</u>	27 <u>BILLEN</u>	28 <u>ARMEN</u>	29 <u>BENEN</u>	30 <u>OP MUZIEK</u>		