


JULI 2020 CHALLENGE

7-MINUTES THUIS TRAININGEN		<u>Woensdag</u> 1-jul	<u>Donderdag</u> 2-jul	<u>Vrijdag</u> 3-jul	<u>Zaterdag</u> 4-jul	<u>Zondag</u> 5-jul
		1	2	3	4	5
<u>Maandag</u> 6-jul	<u>Dinsdag</u> 7-jul	<u>Woensdag</u> 8-jul	<u>Donderdag</u> 9-jul	<u>Vrijdag</u> 10-jul	<u>Zaterdag</u> 11-jul	<u>Zondag</u> 12-jul
6	7	8	9	10	11	12
<u>Maandag</u> 13-jul	<u>Dinsdag</u> 14-jul	<u>Woensdag</u> 15-jul	<u>Donderdag</u> 16-jul	<u>Vrijdag</u> 17-jul	<u>Zaterdag</u> 18-jul	<u>Zondag</u> 19-jul
13	14	15	16	17	18	19
<u>Maandag</u> 20-jul	<u>Dinsdag</u> 21-jul	<u>Woensdag</u> 22-jul	<u>Donderdag</u> 23-jul	<u>Vrijdag</u> 24-jul	<u>Zaterdag</u> 25-jul	<u>Zondag</u> 26-jul
20	21	22	23	24	25	26
<u>Maandag</u> 27-jul	<u>Dinsdag</u> 28-jul	<u>Woensdag</u> 29-jul	<u>Donderdag</u> 30-jul	<u>Vrijdag</u> 31-jul		 JULI 2020 CHALLENGE
27	28	29	30	31	