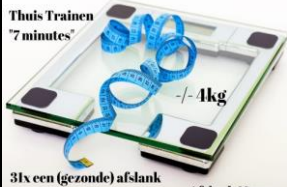


Afvinkkalender Maart 2020 Challenge

<u>zondag</u> <u>1-mrt</u>		<u>maandag</u> <u>2-mrt</u>		<u>dinsdag</u> <u>3-mrt</u>		<u>woensdag</u> <u>4-mrt</u>		<u>donderdag</u> <u>5-mrt</u>		<u>vrijdag</u> <u>6-mrt</u>		<u>zaterdag</u> <u>7-mrt</u>	
<input type="checkbox"/>	Rust/inhaaldag	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes
<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe
	gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte
		* Weeg-/meetmoment											
<u>zondag</u> <u>8-mrt</u>		<u>maandag</u> <u>9-mrt</u>		<u>dinsdag</u> <u>10-mrt</u>		<u>woensdag</u> <u>11-mrt</u>		<u>donderdag</u> <u>12-mrt</u>		<u>vrijdag</u> <u>13-mrt</u>		<u>zaterdag</u> <u>14-mrt</u>	
<input type="checkbox"/>	Rust/inhaaldag	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes
<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe
	gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte
<u>zondag</u> <u>15-mrt</u>		<u>maandag</u> <u>16-mrt</u>		<u>dinsdag</u> <u>17-mrt</u>		<u>woensdag</u> <u>18-mrt</u>		<u>donderdag</u> <u>19-mrt</u>		<u>vrijdag</u> <u>20-mrt</u>		<u>zaterdag</u> <u>21-mrt</u>	
<input type="checkbox"/>	Rust/inhaaldag	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes
<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe
	gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte
		* Weeg-/meetmoment											
<u>zondag</u> <u>22-mrt</u>		<u>maandag</u> <u>23-mrt</u>		<u>dinsdag</u> <u>24-mrt</u>		<u>woensdag</u> <u>25-mrt</u>		<u>donderdag</u> <u>26-mrt</u>		<u>vrijdag</u> <u>27-mrt</u>		<u>zaterdag</u> <u>28-mrt</u>	
<input type="checkbox"/>	Rust/inhaaldag	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes
<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe
	gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte		gewoonte
<u>zondag</u> <u>29-mrt</u>		<u>maandag</u> <u>30-mrt</u>		<u>dinsdag</u> <u>31-mrt</u>		* <u>maandag 2-mrt</u> <u>Weeg-/meetmoment</u>		* <u>maandag 16-mrt</u> <u>Weeg-/meetmoment</u>		* <u>maandag 30-mrt</u> <u>Weeg-/meetmoment</u>		 <p style="font-size: small;">Maart Challenge Spring is in the air!</p> <p style="font-size: x-small;">This Trainen "7 minutes"</p> <p style="font-size: x-small;">-/- 4kg</p> <p style="font-size: x-small;">31x een (gezonde) afslank gewoonte Afslank Menu</p>	
<input type="checkbox"/>	Rust/inhaaldag	<input type="checkbox"/>	7 minutes	<input type="checkbox"/>	7 minutes	buikomvang	cm	buikomvang	cm	buikomvang	cm		
<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	<input type="checkbox"/>	Nieuwe	gewicht	kg	gewicht	kg	gewicht	kg		
	gewoonte		gewoonte		gewoonte								
		* Weeg-/meetmoment											