

Februari Challenge 2020

8 oefeningen



Februari Thuis Trainingen



Jacqueline van Dijk

Thuis Trainen, Coaching & Voeding

						<u>zaterdag</u> <u>1-feb</u>		<u>zondag</u> <u>2-feb</u>					
						<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen				
						<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water				
						<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap				
<u>maandag</u> <u>3-feb</u>		<u>dinsdag</u> <u>4-feb</u>		<u>woensdag</u> <u>5-feb</u>		<u>donderdag</u> <u>6-feb</u>		<u>vrijdag</u> <u>7-feb</u>		<u>zaterdag</u> <u>8-feb</u>		<u>zondag</u> <u>9-feb</u>	
<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen
<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water
<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap
<u>maandag</u> <u>10-feb</u>		<u>dinsdag</u> <u>11-feb</u>		<u>woensdag</u> <u>12-feb</u>		<u>donderdag</u> <u>13-feb</u>		<u>vrijdag</u> <u>14-feb</u>		<u>zaterdag</u> <u>15-feb</u>		<u>zondag</u> <u>16-feb</u>	
<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen
<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water
<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap
<u>maandag</u> <u>17-feb</u>		<u>dinsdag</u> <u>18-feb</u>		<u>woensdag</u> <u>19-feb</u>		<u>donderdag</u> <u>20-feb</u>		<u>vrijdag</u> <u>21-feb</u>		<u>zaterdag</u> <u>22-feb</u>		<u>zondag</u> <u>23-feb</u>	
<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen
<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water
<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap
<u>maandag</u> <u>24-feb</u>		<u>dinsdag</u> <u>25-feb</u>		<u>woensdag</u> <u>26-feb</u>		<u>donderdag</u> <u>27-feb</u>		<u>vrijdag</u> <u>28-feb</u>		<u>zaterdag</u> <u>29-feb</u>			
<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	8 oefeningen	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	8 glazen water	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	8 uur slaap	<input type="checkbox"/>	